

## Ateliers d'éveil

pour les Jeunes Enfants (3/6 mois à 5 ans)



Des ateliers pour s'exprimer, extérioriser ses pulsions,  
pour être quelqu'un et créer,  
pour rencontrer et échanger avec l'autre,  
les autres,  
des ateliers pour se faire plaisir, jouer et grandir...



## *Eveil musical*

*A la découverte du son d'instruments, de différentes matières, de son propre corps...*



Le son est le premier outil de communication pour le bébé.  
Les ateliers l'accompagneront dans l'exploration de la voix, de sa musicalité, de sa tonalité, puis dans l'exploration des sons de la matière, sensations non seulement auditives mais aussi physiques (vibrations par exemple)...

### Déroulement d'une séance type en 3 parties:

La séance débute par une ou deux chansons (et accompagnement instrumental), nous permettant de faire connaissance avec les enfants et de les mettre en situation d'écoute.

Puis, par groupe de six (maximum), ils vont à la découverte d'un ou plusieurs instruments ou objets sonores, et de différentes façons de les aborder...

Il s'agit d'un temps d'improvisation où les enfants sont acteurs.

*Prévoir un espace calme que d'autres activités bruyantes ne viendront pas parasiter.*

Pour finir, un petit temps dédié à l'écoute durant lequel Nyls joue un morceau instrumental.

### Intervenants :

**Nyls Willig**, musicien

**Marina Gabrion**, animatrice (formation Enfance & Musique)

### Durée:

Environ 1 heure, suivant le nombre d'enfants.

# *Découverte du Cirque*

*Motricité, jeux, imaginaire, bains de couleurs et de matières...*



L'éveil au cirque permet aux enfants, de façon ludique, d'aller plus loin dans la découverte de leur corps.

- Recherche de l'équilibre
- Prise de conscience des différentes parties de leur corps
- Développement des sens :
  - le toucher, avec les matières mais aussi le contact humain (*parades, exercices à plusieurs...*)
  - la vue, avec les couleurs, les repères dans l'espace, ...

## Disciplines abordées :

- Acrobaties au sol (ramper, rouler, passer dans un cerceau... souvent abordées par le mime d'animaux)
- Jonglerie (balles, foulards, anneaux)
- Equilibre sur engins (boule, fil de fer, rouleau américain, ...)

## Intervenante :

**Marina Gabrion**, diplômée du Brevet d'Initiateur aux Arts du Cirque (BIAC)

## Technique :

8 à 12 enfants par séance (suivant le nombre d'adultes encadrant)

Séances d'une heure maximum

Prévoir un espace de 20 m<sup>2</sup> minimum

## *Comptines et Jeux de Doigts*

*Comptines, chansons et jeux de doigts, accompagnés par de petits instruments et des tapis d'éveil.  
(recommandé avec les parents !)*



Les comptines et les jeux de doigts sont une richesse d'abord familiale, locale et donc culturelle. Ils varient suivant les régions, les pays, les coutumes.

### Les comptines et les jeux de doigts pour :

- emmener les enfants plus loin dans les jeux avec les sons
- le plaisir du contact avec l'autre
- aborder les différentes situations de la vie (la séparation, les pulsions, le rapport aux autres...)
- une première approche de la musique (pulsation, rythme, tonalité)
- se compter, se décompter
- une première approche de la lecture par l'idée d'abstraction :

*" Les jeux de doigts, c'est le premier livre que l'on lit à un enfant" F. Dolto*

### Intervenants :

**Nyls Willig** : musicien

**Marina Gabrion** : animatrice

### Durée :

Environ 1 heure

D'autres façons d'intervenir sont possibles si elles semblent réalisables...  
(par exemple en complément d'un travail ou de jeux que vous auriez déjà mis en place)

Quel que soit l'atelier, prévoir une place de parking à proximité du lieu de prestation.

### Les intervenants :

#### **Marina Gabrion :**



Moyen d'expression et d'évasion, elle est attirée par le monde du spectacle depuis l'enfance, toutes disciplines artistiques confondues.

Entre autodidactie, rencontres et échanges, cours et stages, elle se forme d'abord aux arts du cirque et au théâtre puis à la danse, allant de la danse classique, contemporaine aux danses traditionnelles du monde.

Elle a l'occasion d'intervenir, d'abord en tant qu'amateur, avec différentes compagnies avant d'en faire sa profession.

Elle trouve dès lors son public auprès de la Petite Enfance, ce qui l'amène à diversifier son travail : jeux de lumières et d'ombres, marionnettes, chant, conte...

#### **Nyls Willig :**



Commence la musique et l'enregistrement par de nombreuses sessions d'improvisation avec des rencontres du moment. Ses instruments principaux deviendront alors les percussions, la batterie et la manipulation de machines électroniques.

Il rejoint, en tant que percussionniste, la troupe des Bagaudes et participe, en 1996, à la création du groupe Tempradura (animation de rue & musiques d'inspiration médiévale). Il sillonnera avec eux les routes de France et les festivals de rue pendant 10 ans.

Intervenant spontanément dans d'autres troupes en tant que musicien et/ou échassier, il rejoint la Compagnie Tyrnanog (spectacles jeune public & spectacles de rue) en 2005, en tant que musicien multi-instrumentiste soliste. Il y réalisera aussi quelques décors, marionnettes et costumes, et assurera la régie de certains spectacles, au son ou aux lumières...